

Weekend: 350€

Mezza Giornata (solo modulo Teorico) 90€

Intera Giornata (Modulo Pratico e Teorico) 260€

**La pratica solo per chi è del settore*

04 Novembre 2023

Il Corpo sapiente: trasformazioni, evoluzioni, risorse

Alla Ricerca di nuove energie per l'armonia ed il benessere.

Strumenti per rigenerare l'equilibrio interiore.

Il ritmo del respiro per la rigenerazione e l'equilibrio ormonale.

Bellezza ed armonia nelle differenti fasi del femminile.

Il potere del cuore attraverso l'arte del Tameana, numerologia e simbolismo per l'apertura del Chakra più potente.

Meditazione con Campane Tibetane

05 Novembre 2023

Il disgelo delle emozioni, la riattivazione dell'energia, il benessere degli organi.

Come dare vitalità ad aree inerti all'energia: cura e attenzione alle cicatrici.

(modulo pratico)

Rimedi naturali e tecniche antiche secondo l'Ayurveda per curare i segni sul corpo con olii e tamponi di piante e fiori.

Sabato 02 Dicembre

Sensorial Dinner ore 20.00

13 Gennaio 2024

Cibo, pensieri e spirito: come aumentare l'energia vitale.

Come disintossicare il corpo e combattere la stanchezza attraverso i cibi che forniscono la giusta carica.

(modulo pratico)

Udvertana, il trattamento a secco con polveri di fiori e piante per disintossicare i tessuti.

14 Gennaio 2024

Detox emozionale

Strumenti, modalità , percorsi da intraprendere.

Prove, tests e medicina quantistica .

03 Febbraio 2024

Il Laboratorio del benessere.

Il salone dei piccoli ritocchi per migliorare l'anima.

La conoscenza vedica dell'India per riscoprire la bellezza individuale per abbattere gli stereotipi e vivere in salute

Workshop intensivo

Impariamo a pensare con consapevolezza.

Come influiscono i social media e network sul rapporto con la femminilità.

Quali percorsi intraprendere per migliorare il rapporto con il proprio corpo.

04 Febbraio 2024

Abbi cura del tuo corpo come tempio in cui vivere.

Ciò che è salute, bellezza, e movimento, l'importanza della cura del nostro sistema vascolare

(modulo pratico)

Flow up, il lifting naturale per contrastare ipotonia e problematiche dovute al ristagno di liquidi.

02 Marzo 2024

Come stimolare la capacità del corpo di autorigenerarsi.

La farmacia interiore di ormoni e neurotrasmettitori.

Il sonno: trattamento quotidiano di bellezza.

03 marzo 2024

Massaggio tests, piedi shirodara, antica sapienza ayurveda per combattere i disturbi dello stress e le problematiche del sonno.

06 aprile 2024

I cicli vitali della donna: riconoscerli per capirli.

(modulo pratico)

Ormoni e psiche: le oscillazioni che influenzano l'umore.

07 aprile 2024

Piante per Principesse e Cenerentole, come trovare beneficio nella natura per il proprio benessere.

(modulo pratico)

Maschere naturali e ritual skincare, tra tradizione orientale e antichi rimedi occidentali

04 maggio 2024

Ascolta il tuo corpo, Yoga ormonale.

La consapevolezza del corpo, la forza della danza.

Apericena di conclusione

05 maggio 2024

Influenza dei colori degli arredi negli ambienti del benessere.

Cromosofia, i colori per far splendere la nostra bellezza.

I colori nel corpo, le energie sottili e le associazioni ai colori per il riequilibrio psico-fisico con l'utilizzo di fiori, cristalli e profumi.

Come sostenere con questi strumenti il nostro benessere psico fisico.

1-2 Giugno 2024 Retreat**05 Ottobre 2024**

Day Spa e Luxury Beauty farm Marketing.

Strategie di comunicazione per il mercato del benessere. **(Workshop)**

Hospitality, accoglienza e comunicazione nel mondo Luxury Wellness.

06 Ottobre 2024

La bellezza come armonia nelle fasi della malattia.

"Speech sull' oncologia come fase della vita, e non come malattia"

Esposizione tesi ed esami finali